Утверждаю
Заведующая школьной столовой

Утверждаю

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4н/4д)

24.09.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Фишболы рыбные	70	11,4	1,3	9,8	210,9
Гречка рассыпчатая с овощами	130	3	2,8	24	236,1
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Компот из свежих яблок	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Фишболы рыбные	90	15,5	1,3	11,5	240,2
речка рассыпчатая с овощами	150	3,7	4,4	30	269,5
оус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
омпот из свежих яблок	200	0,3	0,1	15,6	68,5
леб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
шболы рыбные	100	17,1	2	15,1	299,4
чка рассыпчатая с овощами	180	4,4	5,9	35,2	321,4
с сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
пот из свежих яблок	200	0,3	0,1	15,6	68,5
ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

а жетекшісі Е. Кузнеченко К.К.

ке Г. Белоусова Б.И.