Утверждаю
Заведующая школьной столовой

Утверждаю

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2н/5д)

09.10.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Овощная нарезка	60	0,7	4	5,3	61
Суп гороховый с мясом	200	7	7,2	13,3	280,5
Булочка с творогом/ ватрушка	50	6	10,6	28,1	224,7
Напиток денсаусык	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Овощная нарезка	80	1	5	7,3	79,5
Суп гороховый с мясом	220	7,5	8,2	16,9	299,2
Булочка с творогом/ ватрушка	50	6	10,6	28,1	224,7
Напиток денсаусык	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Овощная нарезка	100	1,2	5,1	9	87,6
Суп гороховый с мясом	250	9,2	10,2	19,2	361,9
Булочка с творогом/ ватрушка	50	6	10,6	28,1	224,7
Напиток денсаусык	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

Асхана жетекшісі С. Кущенко

Медбике Т. Бекмедова