Утверждаю
Завелующая школьной столовой

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4н/3д)

21.10.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Филе куриное в сметанном соусе	70	17,1	2,3	1,2	175,9
(Рис рассыпчатый с овощами) молочной	130	5,7	5,7	28,7	205,4
Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	185,9
Яблоко/фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2	56
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Филе куриное в сметанном соусе	90	18,1	2,6	1,3	201,9
Рис рассыпчатый с овощами	150	6,6	6	33,1	231
Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	185,9
Яблоко/фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2	56
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Филе куриное в сметанном соусе	100	18.2	2,8	2.3	285,1
Рис рассыпчатый с овощами	180	7.8	6.3	39,3	267,6
Какао с молоком	200	7,7	4,3	12.9	185,9
Яблоко/фрукт по сезону	120	0.3	0,1	13,2	56
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

Асхана жетекшісі Куличенко Е.

Медбике Беленова Т.