Утверждаю

Утверждаю
Заведующая школьной столовой

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3н/1д)

12.10.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Рагу из птицы	200	17,1	7,4	13,8	206,4
Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	185,9
Яблоко/фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2	56
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Рагу из птицы	220	21	8	15,2	310,9
Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	185,9
Яблоко/фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2	56
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Рагу из птицы	250	24	10	17	360,9
Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	185,9
Яблоко/фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2	56
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	90

Асхана жетекшісі

Медбике