

Утверждаю
Заведующая школьной столовой



Утверждаю

АС МЭНП (жаз-күз) / МЕНПО (лето-осень 1н/2н)

25.11.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Митболы	70	90	100	говядина	75	85	90
				пшеничный хлеб	7	12	15
				яйцо куриное	5	5	5
				лук репчатый	5	10	12
				масло растительное	2	3	3
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2
				сметана	10	10	10
Соус сметанный	20	20	20	мука I сорт	2	2	2
				масло сливочное	2	2	2
				картофель	48	65	68
Рагу из овощей	130	150	180	капуста белокочанная	39	45	54
				морковь	41	47	57
				лук репчатый	5	6	6
				масло растительное	3	5	5
				йодированная соль	0,1	0,2	0,2
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	100	100	100
				изюм	5	5	5
				сахар	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі

Медбике

С. Сүмбетов
Т. Билалова

