

Утверждаю
Заведующая школьной столовой



Утверждаю

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНІО(лето-осень 2н/4д)

09.10.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Салат витаминный (яблоко)	60	80	100	капуста белокочанная	32	46	55
				морковь	9	12	15
				яблоки свежие	15	20	25
				лук репчатый	3	4	5
				масло растительное	3	4	5
				йодированная соль	0,1	0,2	0,2
Фишболы из минтая	70	90	100	филе минтая	74	75	98
				хлеб пшеничный из муки	5	8	10
				лук репчатый	5	8	10
				сухари панировочные	13	15	20
				яйцо куриное	5	5	7
				йодированная соль	0,1	0,1	0,1
				масло растительное	1	3	1
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	10	10	10
				мука I сорт	3	3	3
				масло сливочное	3	3	3
				томатная паста	3	3	3
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	93	108	111
				морковь	48	57	63
				молоко	40	15	25
				масло сливочное	8	8	8
				йодированная соль	0,2	0,3	0,3
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	7	7	7
				молоко	180	180	180
				сахар	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі

А. Румянченко

Медбике

Т. Велецова

