



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (1неделя/Здень)

Дата: 22.05.2024г

Наименование		Выход, гр.	Ккал
№			
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
ТУСКИ АС/ ОБЕД			
1	Котлета сиыр еті / Котлета из говядины	110	150
2	Гарнир: пісірілген макарон/ Гарнир: макароны отварные, соус	100/15	68
3	Печеньё/Печенье	20	20
4	Сок мультивитаминный / Сок мультивитаминный	200	200
5	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	25
Калория мөлшері/ Калорийность			463

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
		Выход, гр.	Цена
		100	100
1	Салат Шахтерский	250	400
2	Суп с клецками на костном бульоне	250	500
3	Мясо по-французски (мясо куриное)		

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Е. ҚушгеновМедбике Г. Белесова

