

Бекітем

Мектеп



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (2неделя/3день)

Дата: 03.04.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		ТҮСКІ АС/ ОБЕД	
1	Қуырылған тауық еті /Жаркое из курицы	80	310
2	Сүт / Молоко	200	200
3	Пряник / Пряник <i>Витрусская</i>	40	40
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	25
Калория мөлшері/ Калорийность			575

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
		Выход, гр.	Цена
1	Салат Пекинский	100	100
2	Суп рисовый на қыстық бульоне	250	400
3	Бигус	250	500

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі

Н. Мурзабеков

Медбике

Г. Белегова

