

Бекіткен
Мектеп директоры



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (Зиедәли/5дәнь)

Дата: 12.04.2024г.

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
ТУСКІ АС/ ОБЕД			
1	Үй кеспесі сорпасы /Суп лапша из курицы	200	358,4
2	Компот/ Компот	200	20
3	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	25
4	Фрукты/Фрукты (фрукты)	200	200
Калория мөлшері/ Калорийность			603,4

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
		Выход, гр.	Цена
1	Салат из спаржи с морковью	100	100
2	Суп гороховый на костном бульоне	250	400
3	Мясо по-французски	250	500

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Мұратбекбаева Н

Медбике Бекенова Т

