

Бекетов
Мектеп директоры



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (4неделя/День)

Дата: 18.03.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сүтпен май қосылған ботқасы /Каша на молоке с маслом	200	245
2	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	25
3	Бал қосылған/шай /Чай (медом) <i>мөлшері 30 гр.</i>	200	15
4	Сүзбесше / Творожок	100	100
Калория мөлшері/ Калорийность			385

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
		Выход, гр.	Цена
1	Салат Морковь с сыром	100	100
2	Суп Харчо на костном бульоне	250	400
3	Азу из мяса курицы	250	500

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі *Г. Кереметов*

Медбике *Г. Беллелова*

