



АС МӘЗІРІ/МЕНЮ (Зиедәли/2дәли)

Дата: 12.03.2024г.

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
ТУСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сыр еті/ Говядина тушеная	200/25	182
2	Гарнир: картоп езбесі/ Гарнир: пюре картофельное	100	45
3	Компот/ Компот	200	49
4	Нап/ Хлеб	20	25
5	Сүзбе қосылған кондитерлік өнімдері/ Ватрушка с творогом	80	162
Калории молшері/ Калорийность			463

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР		Выход, гр.	Цена
		100	100
1	Салат Пекинский	250	400
2	Суп рисовый на костном бульоне	250	500
3	Бигус с говядиной		

СУСЫНДАР/НАПИТКИ		Выход, гр.	Цена
№	Наименование		
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Г. КусмалыМедбике Г. Бимбаева

