

Бекітетін:
Мектеп директоры



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (1неделя/5день)

Дата: 01.03.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Цена
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Күріш сорпасы / Суп рисовый	200/25	397	365
2	Қант қосылған сүт қосылған какао / Какао с молоком с сахаром	200	37	100
3	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	25	10
4	Сүзбе қосылған кондитерлік өнімдері/ Ватрушка с творогом	80	162	170
	Калория мөлшері/ Калорийность		621	
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР				
		Выход, гр.		Цена
1	Салат из свеклы с сыром	100		100
2	Суп Картофельный на костном бульоне	250		400
3	Капуста тушеная с куриным мясом	250		500
СУСЫНДАР/НАПИТКИ				
№	Наименование	Выход, гр.		Цена
1	Компот/ Компот	200		80
2	Кисель/Кисель	200		80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200		80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200		80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200		80
6	Кофе/Кофе 3*1	200		100

Асхана жетекшісі

Г. Чусеев

Медбике

Г. Бегеева

