



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (1неделя/4день)

Дата: 29.02.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Цена
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Ақ қырыққабаттан жасалған салат/ Салат из свежей капусты	60	73	100
2	Балық котлеттері / Котлета рыбная	110	143	220
4	Гарнир: картоп езбесі/ Гарнир: пюре картофельное	75	166	150
5	Кисель/Кисель	200	8	80
6	Фрукты / Фрукты <i>Алма</i>	200	200	85
7	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	25	10
Калория мөлшері/ Калорийность			615	
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР				
		Выход, гр.		Цена
1	Салат из свежей капусты и кукурузы	100		100
2	Суп Гречневый на костном бульоне	250		400
3	Лагман	250		500
СУСЫНДАР/НАПИТКИ				
№	Наименование	Выход, гр.		Цена
1	Компот/ Компот	200		80
2	Кисель/Кисель	200		80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200		80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200		80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200		80
6	Кофе/Кофе 3*1	200		100

Асхана жетекшісі Т. ҚұсқұловМедбике Т. Бекенова

