

Бекітемін: 
Мектеп директоры



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (1неделя/3день)

Дата: 31.01.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		ТҮСКІ АС/ ОБЕД	
1	Сүйек сорпасынан рассольник / Рассольник на костном бульоне	200	65
2	Бұқтырылған ет (сиыр еті)/ Мясо тушенное (говядина)	80	206
3	Гарнир: бұқтырылған кырыққабат / Гарнир: капуста тушеная	100	130
4	Ірімшік / Сыр	10	10
5	Сүт / Молоко	200	200
6	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
Калория мөлшері/ Калорийность			631

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі 

Медбике 

