



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (Знедeли/5дeнь.)

Дата: 26.11.2013.

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		ТҮСКІ АС/ ОБЕД	
1	Үй кеспесі сорпасы /Суп лапша домашняя	200	25
2	Бұқтырма (сиыр еті) / Рагу (говядина)	80	211
3	Мультивитаминді шырын/ Сох мультивитаминный	165	165
4	Ара балы / Мед пчелиный	12	12
6	Ірімшік / Сыр	10	10
7	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
Калория мөлшері/ Калорийность			443

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Тасмоллаев АзатМедбике Бекенова С. С.

