



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (Знеделя/4день)

Дата: 21.12.2013

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
ТУСКИ АС/ ОБЕД			
1	Сүйек сорпасынан жарма сорпасы/ Суп с крупой на костном бульоне	200	35
2	Балғын көкөністерден жасалған салат / Салат из свежих овощей	60	80
3	Пісірілген минтай / Минтай припущенный	80	177
4	Гарнир: картоп езбесі/ Гарнир: пюре картофельное	100	89
5	Итмурын жемістерінен кисель / Кисель из плодов шиповника	200	40
6	Банан / Банан) <i>алма</i>	250	250
7	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
Калория мөлшері/ Калорийность			691

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі

Медбике

Асхана
Г. Бексегова

