

АС МƏЗІРІ/ МЕНЮ (1неделя/4день)

Дата: 07.12.2016

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		
1	Сүйек сорпасынан бұршақ сорпасы/ Суп бобовый на костном бульоне	200	55
2	Сәбізден жасалған салат/ Салат из моркови	60	75
3	Жаңа мұздатылған майшабақ етінен тефтель/ Тефтели из сельди свежемороженый	80	158
4	Гарнир: сүтті тұздықтағы көкөністер/ Гарнир: овощи в молочном соусе	75	127
5	Мультивитаминді шырын/ Сок мультивитаминный	165	165
6	Сүзбеше/ Сузбеше	75	75
7	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
	Калория мөлшері/ Калорийность		675

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

[illegible]

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

СУСЫНДАР/НАПИТКИ		Выход, гр.	Цена
№	Наименование		
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қаңт пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қаңт пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қаңт қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1		

Кофе/Кофе 1
Асхана жетекшісі Т. Куссеев

Медбике Б. Бекматов

