

Бекіткені: 
Меню директоры



АС МӘЗІРІ/МЕНЮ (Неделя/День)

Дата: 01.02.2024г

| № | Наименование | Выход, гр. | Ккал |
|-------------------------------|--|------------|------|
| ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК | | | |
| ТҮСКІ АС/ ОБЕД | | | |
| 1 | Сүбек сорпасына буршақ сорпасы/ Суп бобовый на костном бульоне | 200 | 55 |
| 2 | Сәбізден жасалған салат/ Салат из моркови | 60 | 75 |
| 3 | Жаңа мұздатылған майшабақ етінен тефтели/ Тефтели из сельди свежемороженый | 80 | 158 |
| 4 | Гарнир: сүтті тұздықтағы көкөністер/ Гарнир: овощи в молочном соусе | 75 | 127 |
| 5 | Мультивитаминді шырын/ Сок мультивитаминный | 165 | 165 |
| 6 | Сузбеше/ Сузбеше | 75 | 75 |
| 7 | Қарабидай нань/ Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 20 |
| Калория мөлшері/ Калорийность | | | 675 |

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

| № | Наименование | Выход, гр. | Ккал |
|---|--------------|------------|------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

| № | Наименование | Выход, гр. | Цена |
|---|--|------------|------|
| 1 | Компот/ Компот | 200 | 80 |
| 2 | Кисель/Кисель | 200 | 80 |
| 3 | Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром | 200 | 80 |
| 4 | Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном | 200 | 80 |
| 5 | Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый) | 200 | 80 |
| 6 | Кофе/Кофе 3*1 | 200 | 100 |

Асхана жетекшісі 

Медбике 

