



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (2неделя/2день)

Дата: 06.02.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		ТҮСКІ АС/ ОБЕД	
1	Харчо сорпасы / Суп-харчо	200	36
2	Ақ қырыққабаттан жасалған салат/ Салат из белокочанной капусты	60	66
3	Үй жағдайында жасалған жаркое/ Жаркое по-домашнему	150	290
4	Кептірілген жемістер қоспасынан жасалған компот /Компот из смеси сухофруктов	200	32
5	Алма / Яблоко	250	250
6	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
Калория мөлшері/ Калорийность			694

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
		Выход, гр.	Цена
1	Салат Морковь с сыром	100	100
2	Суп Деревенский	250	400
3	Котлета мясная	200	400
4	Гарнир: рис рассыпчатый	150	150

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі

Медбике

