



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (2неделя/3день)

Дата: 07.02.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		ТҮСКІ АС/ ОБЕД	
1	Үй кеспесі сорпасы /Суп лапша домашняя	200	36
2	Палау (сыыр еті)/ Плов (говядина)	150	171
3	Сүт / Молоко	210	210
4	Сүзбеше / Сузбеше	150	150
5	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
Калория мөлшері/ Калорийность			587

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

		Выход, гр.	Цена
1	Салат Пекинский	100	100
2	Суп рисовый	250	400
3	Бигус	250	500

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі

Г. Кумарина

Дурсул

Медбике

М.Т. Бексенова

Бек

