



АС МӘНІРІ/МЕНЮ (Тиексіз/2дәуір)

Дата: 26.11.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫМ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Қуы етінсі жасалған үй қуырдағы/Жаркое по-домашнему	200	277,08
2	қыр мен қызынақ салаты/ салат из свежих помидор и огурцов	60	36,53
3	Кисель/Кисель	200	73,02
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	11,88
Калория мөлшері/ Калорийность.			398,51

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР		Выход, гр.	Цена
1	Салат Морковь по-корейски	100	100
2	Суп Свекольник на костном бульоне	250	400
3	Биточки мясные	200	400
4	Гарнир: рис отварной	150	150

СУСЫНДАР/НАПИТКИ		Выход, гр.	Цена
Наименование			
Компот/ Компот		200	80
Кисель/Кисель		200	80
Қыт пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром		200	80
Қыт пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном		200	80
Қыт қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)		200	80
Кофе/Кофе 3*1		200	100

Асхана жетекшісі С. Бүшмешев Құр.

Медбике Г. Векселева Құр.

