



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (3неделя/4день.)

Дата: 13.11.2023.

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		ТҮСКІ АС/ ОБЕД	
1	Сүйек сорпасынан жарма сорпасы/ Суп с крупой на костном бульоне	200	35
2	Балғын көкөністерден жасалған салат / Салат из свежих овощей	60	80
3	Пісірілген мінтай / Минтай припущенный	80	177
4	Гарнир: қартон еzbесі/ Гарнир: пюре картофельное	100	89
5	Итмұрын жемістерінен кисель / Кисель из плодов шиповника	200	40
6	Банан / Банан	250	250
7	Қарабидай нань/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
Калория молшері/ Калорийность			691

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

СУСЫНДАР/ НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Душманова Дүкен

Медбике Г. Бексесова бек.

