



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (2неделя/4день)

Дата: 16.11.2023

Наименование	Выход, гр.	Ккал
АҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		
ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
йек сорпасынан бұршак сорпасы/ Суп бобовый на костном льоне	200	58
лғын көкеністерден жасалған салат / Салат из свежих овощей	60	100
ұқтырылған жаңа мұздатылған майшабак / Сельдь вежемороженная тушенная	80	156
арнир: сүтті тұздықтағы көкөністер/ Гарнир: овощи в молочном соусе	100	119
Шабдалы шырыны / Сок персиковый	165	165
Банан / Банан	250	250
Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
Калория молшері/ Калорийность		868

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Хуснуллина Руслан

Медбике Т. Бексенова