



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (2неделя/День)

Дата: 13.11.2023

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
ТҮСІН АС/ ОБЕД			
1	Сүйек сорпасынан борш / Борш на костном бульоне	200	58
2	Туралған зразылар / Зразы рубленные	80	156
3	Гарнир: арпа / Гарнир: перловка	100	37
4	Ара балы / Мед пчелиный	12	13
5	Сүт / Молоко	250	250
6	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
Калории молшері/ Калорийность			534

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі

Душанбе

Аман

Медбике

Г.Бексенова

Коч

